

**New
Post!!**



**Le Cabinet "De fil en lien"
propose des ateliers à thème pour les Parents**



Gestion du stress dans la famille

Le stress touche aussi bien les enfants que les adultes. Angoisses, fatigue, peurs diverses, manque de motivation...

Autant de manifestations qui peuvent survenir chez le parent ou l'enfant et déclencher des tensions supplémentaires au sein de la famille.

Je vous propose de découvrir des outils et clefs de compréhension, pour comprendre ce qui génère ce stress et comment le réguler au sein de la famille

L'atelier se déroule sur 2 soirées de 2h

Date : 8 et 22 février

Heures : 19h-21h

Tarifs : 35.-/soirée

Lieu : Bournens ou Sullens

Maximum 8 personnes

Inscriptions et Renseignements:

Céline Grognuz

076 388 90 03 ou

celine.grognuz@defilenlien.ch

Conseillère psycho-éducative et directrice
de structure d'accueil

www.defilenlien.ch